HERZSCHLAG VOGELSBERG

AKTUELLES | 28. SEPTEMBER 2026

Herzgesundheit auf dem Vulkan

Rückblick auf den Gesundheitstag in Grebenhain

Wie lässt sich das eigene Herz im Alltag stärken? Darüber sprach Kardiologe Tobias Plücker von Herzschlag Vogelsberg am 26. September im Bürgerhaus Grebenhain.



Foto: Sonja Seger

Unter dem Titel „Herzgesundheit auf dem Vulkan – was jeder selbst tun kann“ zeigte Plücker bei einem sehr gut besuchten Vortrag, wie sich das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen durch Gewohnheiten im Alltag beeinflussen lässt. Im Mittelpunkt standen regelmäßige Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und der Verzicht auf das Rauchen beziehungsweise ein Rauchstopp.

Im Anschluss nutzten Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich mit dem Referenten auszutauschen. Auch die zahlreichen Informationsstände mit Angeboten zu Gesundheit, Vorsorge und Pflege stießen auf großes Interesse. Das Team von Herzschlag Vogelsberg informierte sich ebenfalls über die Angebote vor Ort.

Wir freuen uns über das große Interesse an der Herzgesundheit und bedanken uns bei den Veranstaltern sowie allen, die den Gesundheitstag mitgestaltet und besucht haben.